

【公表】

児童発達支援における支援プログラム



東京みらい児童発達支援センター



学校法人 **三幸学園**

作成日:2026年3月10日

理念

センタービジョン

「未来あるこどもの生きる力を育み、家族と地域を明るく元気にする」

支援方針

支援ポリシー

- こども…「たのしい！できた！」が広がる、素直で明るく元気でいられる支援
- 保護者…こどもの可能性に気づき、安心と希望を与えられる支援



営業日

月曜日から金曜日

休業日

国民の祝日←

12月29日から1月3日まで←

3月末から4月上旬の1週間←

6月第1金曜日←

夏季休業日（法人が定めた日）←

研修日（法人が定めた日）←

その他センター長が必要と認めた日←

営業時間

9:00～13:00

13:00～16:30

送迎の有無

未定

コアバリュー



支援形態

個別支援

お子さまの発達や特性に応じた専門的な支援を1対1で行います。



小集団支援

集団生活に向けた支援を2～3人のグループで行ないます。



集団支援

運動・集団生活のスキルを身に付けるための支援を最大6人のグループで行います。



全ての支援形態において、運動能力の向上、生活スキルの獲得、コミュニケーション能力の向上、自己表現の向上を目指し、自己肯定感を高められるような支援を行っていきます。



個別支援・小集団支援 スケジュール

〈個別支援〉

9:20~10:00

10:40~11:20

13:00~13:40

14:20~15:00

15:40~16:20

〈小集団支援〉

14:20~15:00

15:40~16:20

※曜日によって変更あり

【個別支援】

心理職・理学療法士・作業療法士等が
1対1での発達や特性に
応じた専門的な支援を行います

【小集団支援】

保育士等と2~3人のグループでの
集団生活へ向けた支援を行います

※同じ時間枠で週1回以上からの利用契約となります。

集団支援 スケジュール

【集団支援クラス編成】

- 2歳児クラス…だいち組
- 3歳児クラス…かぜ組
- 4歳児クラス…そら組
- 5歳児クラス…たいよう組
- 2歳児・3歳児合同クラス…ゆき組
- 全年齢合同クラス…にじ組

<給食なし>

2歳児クラス

(火・木・金)

9:20

登園／朝の会

10:00

プログラム

11:00

降園／帰りの会

2～3歳児合同クラス

(月・水)

親子支援
2歳児クラス:毎週木曜日

全年齢合同クラス

(月)

13:20

登園／朝の会

13:50

プログラム

15:00

降園／帰りの会

(火・水・木・金)

14:40

15:10

16:20

※同じ曜日枠で週1回以上からの利用契約となります。

集団支援 スケジュール

【集団支援クラス編成】

- 2歳児クラス…だいち組
- 3歳児クラス…かぜ組
- 4歳児クラス…そら組
- 5歳児クラス…たいよう組
- 2歳児・3歳児合同クラス…ゆき組
- 全年齢合同クラス…にじ組

<給食あり>

	3歳児クラス (月・火・水・木・金)	4歳児クラス (月・火・水・木・金)	5歳児クラス (月・火・水・木・金)
9:20	登園／朝の会		
10:00	プログラム		
11:30	給食・休憩		
11:50			
13:00	降園／帰りの会		

親子支援

3歳児クラス:毎週水曜日



※同じ曜日枠で週1回以上からの利用契約となります。

支援内容

		支援内容
本人支援	運動	<p>運動を通じて身体能力を高めるとともに、身体を動かす楽しさを感じ、自ら健康な心と体をつくり出せるような支援を提供します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●体を動かし「感覚」を刺激しながら、身体をコントロールする力を育む活動 ●集団の中で個を活かしながら、他児と一緒に体を動かす楽しさを知る活動 ●体を動かしながら「感じ」「表現する」楽しさを知る活動 など <p>関連する5領域【運動・感覚、人間関係・社会性】</p>
	生活	<p>自立に向けて基本的な生活習慣を身につけるとともに、健康な生活の基礎となる食への関心を高められるような支援を提供します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食べる喜びや楽しさ、食べ物への興味や関心を通じて、進んで食べようとする気持ちを育む活動 ●身の回りを清潔にし、衣服の着脱・食事・排泄などの生活に必要な活動を自分で行う力を身に付ける活動 など <p>関連する5領域【健康・生活】</p>
	社会性	<p>他者の気持ちを理解する力や自分の気持ちを伝える力を身につけ、社会生活をスムーズに過ごせるような支援を提供します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他児と関わることの楽しさを知る活動 ●自分の気持ちを言語・非言語問わず伝える方法を身に付ける活動 ●集団や社会でのルールを学ぶ活動 など <p>関連する5領域【言語・コミュニケーション、人間関係・社会性】</p>
	表現	<p>音楽や制作などから興味関心を増やし、感じたことや考えたことを自分なりに表現できるような支援を提供します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●生活の中での様々な音・形・色・手触り・動きなどに気付いたり、感じたりするなどして楽しむ活動 ●自分のイメージや感じたこと、考えたことなどを音や動き、言葉、色や形などで自由に表現したりして、表現する楽しさを味わう活動 ●歌を聴いたり歌ったり、簡単なリズム楽器を作ったり使ったりなどして音楽を楽しむ活動 など <p>関連する5領域【認知・行動、運動・感覚】</p>

	支援内容
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ・障害児の子育て等に不安や孤独を抱えている保護者やきょうだいに対する早期支援、保護者のレスパイトケアを実施 ・家族支援の観点から保護者同士の繋がり構築の環境を整備
移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・本人支援・家庭支援等を適切に行うにあたり、自治体や病院、他事業所等関係機関との連携を積極的に行う ・地域交流等を通して、児童発達支援センターや障害児支援に共感や理解を求めていく ・年齢や障害の有無・種別に関わらない交流の機会を設定 ・地域の障害児通所支援事業所に対するスーパーバイズ・コンサルテーションを行うための体制整備
地域支援	<ul style="list-style-type: none"> ・全てのこどもが共に育つ環境整備のため、保育所等訪問支援の実施 ・就学などのライフステージの切り替えを見据えた将来的な移行に向けた支援を実施
職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・運動プログラム実施のための研修への参加 ・自治体等が実施する外部研修への参加(強度行動障害等) ・センターにおける研修や学習会の実施(虐待防止・身体拘束適正化・感染症対策・アレルギー等)
主な行事	<ul style="list-style-type: none"> ・季節ごとの行事(プール遊び、ハロウィン祭り、クリスマス会、お正月遊び、節分、ひな祭りなど) ・三幸学園グループの姉妹校と連携したイベント